



Kurze Informationszusammenfassung



An alle Teilnehmer der Babyschwimmkursen der DLRG Charlottenburg-Wilmersdorf

Allgemein:

- Bitte nehmt möglichst regelmäßig am Unterricht teil; um Entschuldigung per E-Mail wird gebeten
- Bitte in den Ferien ebenfalls mit den Kindern zum Schwimmen gehen.
- Familienmitgliedschaft gilt nicht für die Großeltern, Tanten, Onkels ect.
- Ins Wasser dürfen aus versicherungstechnischen Gründen nur DLRG Mitglieder
- Im Schwimmbad ist Straßenkleidung nicht erlaubt.
- Fotografieren ist grundsätzlich erlaubt. Ich möchte aber jeweils in den Gruppen bei Bedarf kurz nachfragen. Bei digitalen Bilder bitte ich darum, sie mir kurz einmal zu zeigen.
- Die Straßenschuhe bitte im vordersten Bereich des Einganges ausziehen.
- Wenn im Umkleidebereich gegessen wird, bitte diesen Bereich wieder sauber verlassen.
- Das Tauchen ist fester Bestandteil einer jeden Unterrichtseinheit.
- Die Gruppen sind in *Delphine, Seepferdchen, Haie, Robben, Orcas* und *Krebse* eingeteilt.
- Die Kinder evtl. schon mal an eine Badekappe gewöhnen (der Mensch verliert ca. 80% der Körperwärme über seinen Kopf).
- Ab Schuhgröße 22 benötigen die Kinder Flossen.
- Unsere Kurse in diesen Schwimmbad laufen ca. 3 ½ bis 4 ½ Jahre
- Vor dem Übergang in die „große Halle“ beginnen wir, die Kinder im Wasser ohne Eltern zu unterrichten
- Dann werden die Kinder in der Fritz-Wildung-Straße (Stadtbad Wilmersdorf II) weiter unterrichtet. Dort absolvieren sie die üblichen Schwimmabzeichen. Mit dem Brustschwimmen beginnen die Ausbilder dort nach ca. 3 Jahren (Schulschwimmen).
- Leider besteht auf Grund der geringen Wasserzeiten nicht die Möglichkeit, für Eltern kostenfrei ein Schwimmbad zu nutzen. Jedoch werden immer wieder Kurse von unserem Bezirk angeboten. Weitere Information findet Ihr hier: <http://charlottenburg-wilmersdorf.dlrg.de/ausbildung-kurse.html>.
- Der Ansprechpartner für die Aquafitnesskurse, die Samstags und Sonntags stattfinden, bin ebenfalls ich

Vor dem Schwimmen:

- Bitte ca. 15 min. vor dem Schwimmen noch **ungeduscht** in die Halle kommen, damit sich gerade neue Kinder an die Umgebung gewöhnen können.
- Die Haare bitte vor dem Schwimmen mit abduschen.
- Bademantel für das Kind mit in die Halle bringen.
- Bitte immer mal wieder auf mein „schwarzes Brett“ schauen, ob evtl. eine für Euch interessante Information dazu gekommen ist.

Nach dem Schwimmen:

- Die Kinder bitte mindesten 15 Min. (nur mit Body und Söckchen bekleidet) akklimatisieren lassen.
- Die Ohren mit einem Wattestäbchen (Babys) nach jedem Schwimmen trocknen.

